

Gesprächsverhalten – Vortragen trainieren

<i>verbal</i>	<i>nonverbal</i>		<i>paraverbal</i>	
Was ist der Inhalt meiner Aussage?	Wie ist meine Aussage gemeint? Wie ist mein Gemütszustand?		Wie unterstütze ich meine Aussagen? Wen will ich ansprechen?	
	Lautstärke		Mimik / Gesichtsausdruck	
in ganzen Sätzen sprechen, Überleitungen beachten: jetzt, danach, anschließend, zuletzt ...	Unsicherheit, ...	Entschiedenheit, ...	offener, an Zuhörer / Redner gerichteter Blick, Interesse zeigen und mehrmals den Blickkontakt mit den Zuhörern suchen, freundlicher, entspannter Gesichtsausdruck	desinteressierter, gleichgültiger Gesichtsausdruck, nur einmaliger Blickkontakt in die Runde, flüchtig
	Tonfall			
	abwechslungsreich, ...	erregt, klagend, weinerlich, vorwurfsvoll, ...		
	Aussprache		Gestik / Hand- und Armhaltung Hand- und Armbewegungen	
	klar, deutlich, ...	nuschelnd, undeutlich, ...	ruhig, zurückhaltend, entspannt, ruhend, offen, auf Inhalte des Themas in der PPP Bezug nehmen, auf sie verweisen, ansonsten lose herabhängen lassen, offene Hand- und Armhaltung	nervös zappelnd, zur Faust geballt, in die Haare und ins Gesicht greifen, mit einem Gegenstand spielen, Arme verschränken, Hände in der Hosentasche
	Stimmführung			
	lebendig, ...	eintönig, ...		
	Redefluss			
	flüssig, ...	stockend, abgehackt, ...		
	Sprechgeschwindigkeit		Körperhaltung	
bedächtig, ruhig, ...	gehetzt, unruhig, schnell, ...	gerade, aufrechte Körperhaltung, ruhig stehen bleiben, entspannte Haltung, den Mitschülern zugewandt	nervöses Herumlaufen, steife Haltung, den Zuhörern abgewandt	